

# Que faire en cas de modifications des ongles

What to Do for Nail Changes - French

Les modifications des ongles peuvent se produire au niveau des mains, des pieds, ou les deux. Elles peuvent avoir nombreuses causes, dont le traitement contre le cancer. Les ongles sont composés des parties suivantes :

- la tablette de l'ongle (la partie visible et la plus dure de l'ongle) ;
- le lit de l'ongle (le tissu situé sous la tablette).



## Qu'est-ce qui provoque les modifications des ongles ?

Certains traitements contre le cancer peuvent provoquer des modifications des ongles. Cela peut affecter l'apparence, le toucher et la

fonction des ongles. Les modifications des ongles peuvent être temporaires ou permanentes.



## Quelles sont les modifications courantes des ongles à surveiller ?

- Des zones foncées sous l'ongle, qui ressemblent à des bleus et se trouvent le plus souvent le long de la cuticule (bord inférieur de l'ongle) ;
- De petites fissures ou des coupures profondes au bout du doigt, dans la tablette ou le lit de l'ongle, qui sont parfois douloureuses ;
- De petites lignes rouges qui correspondent à de minuscules zones de saignement sous le lit de l'ongle ;
- Une pigmentation plus foncée de la peau autour de l'ongle ou de l'ongle lui-même ;
- Une rougeur et parfois une enflure de la racine et de la peau autour d'un ongle de doigt ou d'orteil, pouvant être douloureuse et représenter un signe d'infection ;
- Un décollement du lit de l'ongle, qui peut augmenter le risque d'infection et de chute de l'ongle ;
- Une perte totale du lit de l'ongle, pouvant être douloureuse et augmenter le risque d'infection jusqu'à ce que l'ongle repousse ;
- Des rainures ou lignes colorées dans le lit de l'ongle, qui disparaissent une fois le traitement achevé, quand l'ongle pousse.



## Ce que vous pouvez faire pour prévenir ou contrôler les modifications des ongles

- Examinez vos mains et pieds chaque jour pour voir si vos ongles présentent les modifications ci-dessus.
- Évitez les blessures tant que possible.
- Utilisez un vernis à ongles hydrosoluble sur les ongles fragiles, fendus ou rainurés.
- Gardez vos ongles courts: des ongles coupés courts sont moins susceptible de se casser ou de s'accrocher à quelque chose.
- Maintenez vos ongles propres pour éviter les infections.
- Portez des gants pour protéger les ongles du contact avec l'eau (quand vous faites la vaisselle par exemple), jardiner ou nettoyer.
- Demandez à votre équipe de soins si vous pouvez faire une manucure pendant votre traitement contre le cancer.
- Portez des chaussures amples.
- Évitez les pressions sur le lit des ongles des mains et des pieds.
- Parlez à votre équipe de soins du cancer des modifications des ongles que vous observez. Si elles sont accompagnées de douleur ou d'infection, demandez-lui conseil avant d'essayer un remède maison.



## Parlez à votre équipe de soins du cancer

Demandez à votre équipe de soins du cancer si votre traitement est susceptible de provoquer des modifications des ongles, lesquelles, et comment les gérer. Signalez à votre équipe de soins du cancer si vous présentez des modifications de la racine, une enflure, une rougeur ou de la douleur autour d'un ongle.



Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir des réponses à vos questions, consultez le site de l'American Cancer Society : [cancer.org](https://cancer.org) ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.