

손발톱 변화에 대해 할 수 있는 일

What to Do for Nail Changes - Korean

손발톱의 변화는 손톱이나 발톱 또는 둘 모두에 발생할 수 있습니다. 손발톱의 변화는 암 치료를 비롯한 여러 가지 이유로 발생할 수 있습니다. 손발톱의 구성은 다음과 같습니다.

- 손발톱판 (손발톱의 가장 단단한 부분이자 눈에 보이는 부분)
- 손발톱 바닥 (손발톱판 아래에 있는 조직)



손발톱이 변하는 원인은 무엇입니까?

일부 암 치료는 손발톱에 변화를 일으킬 수 있습니다. 그런 변화는 손발톱의 모양, 느낌, 및 기능에 영향을 미칠 수 있습니다. 손발톱 변화는 일시적일 수도 있고 지속될 수도 있습니다.



일반적인 손발톱 변화에서 어떤 것을 주의해야 합니까?

- 손톱 아래에 멍처럼 보이는 어두운 부분이 생긴 것. 이 부분은 큐티클(손톱의 아래쪽 가장자리)을 따라 가장 자주 나타납니다.
- 손가락 끝, 손발톱판, 또는 손발톱 바닥에 작은, 얇은 균열이나 깊은 상처 또는 찢어짐이 생긴 것. 이는 아플 수 있습니다.
- 손발톱판 아래에 작은 출혈이 생겨 작은 붉은 선이 생기는 것.
- 손발톱 주변의 피부, 또는 손발톱 자체가 어두워짐 (색 변화)
- 손발톱 바닥과 손가락 또는 발가락 주변의 피부의 발적, 때로는 부종이 생김. 이는 감염의 징후일 수 있으며 아플 수 있습니다.
- 손발톱판이 들뜨는 현상. 이로 인해 감염 위험이 높아지고 손발톱이 떨어져 나갈 수 있습니다.
- 손발톱판의 완전한 소실. 이는 아플 수 있고 손발톱이 다시 자랄 때까지 고통스럽고 감염 위험을 높일 수 있습니다.
- 치료가 끝난 후 자라나는 손발톱판의 융기 또는 색깔이 있는 선.



손발톱 변화를 예방하거나 관리하기 위해 할 수 있는 일

- 매일 손과 발을 확인하여 손발톱에 변화가 있는지 살펴봅니다.
- 되도록 손발톱에 상처가 나지 않도록 주의합니다.
- 손발톱에 융기가 있거나, 약하거나 갈라진 손발톱에는 매니큐어와 같은 수용성 네일 코팅제를 발라줍니다.
- 손발톱을 짧게 다듬습니다. 손발톱이 짧으면 부러지거나 끼일 가능성이 적습니다.
- 손발톱을 청결하게 유지하여 감염을 예방합니다.
- 설거지, 정원 가꾸기, 청소 등 물에 손톱을 넣는 경우에는 장갑을 착용하여 손톱을 보호합니다.
- 암 치료를 받는 동안 전문 매니큐어를 받아도 되는지 담당 암 진료팀에게 문의합니다.
- 헤파한 신발을 신습니다.
- 손발톱 바닥(손가락과 발가락 모두)에 압력이 가해지지 않도록 합니다.
- 손발톱에 어떤 변화가 있으면 담당 암 진료팀에 알려주세요. 손발톱이 변하고 통증이나 감염이 동반된다면, 가정 요법을 시도하기 앞서 담당 암 진료팀에 알려주세요.



담당 암 진료팀과 상의하십시오.

치료 때문에 손발톱에 변화가 생길 가능성이 있는지 담당 암 진료팀에 문의하십시오. 살펴봐야 할 변화의 종류와 관리 방법을 물어보십시오. 손발톱 판의 변화, 부기, 발적, 또는 손발톱 주위의 통증이 있으면 담당 암 진료팀에 알려주세요.



암에 관한 정보 및 질문에 대한 대답에 대해 알아보려면, cancer.org에서 American Cancer Society(미국 암학회) 웹사이트를 방문하거나 1-800-227-2345번으로 우리에게 문의하십시오. 당 학회를 필요로 할 때 당 학회는 항상 함께 합니다.