



# 您可以帮助自己预防结直肠癌。

*You Can Help Prevent Colorectal Cancer – Chinese*

## 如果您年满 45 岁, 则应该开始接受结直肠癌筛查

结直肠癌是男性和女性癌症死亡的主要原因之一。但是, 结直肠癌通常可以通过定期筛查早期预防或发现, 当范围很小, 更容易治疗。

预防结直肠癌或及早发现治疗的代价并不一定昂贵。现有简单经济实惠的在家测试方法供人们使用。请咨询医务人员了解适合您的测试。无论您选择哪种测试, 接受测试最重要。



要了解更多信息, 请访问美国癌症协会网站 [cancer.org](https://cancer.org) 或致电 1-800-227-2345 联系我们。我们在您需要时为您提供帮助。